



© Marc Surribá  
**iPOP!**  
el salt al Futur PROfessional

EINA DE TREBALL

**Autoanàlisi i  
coneixement  
personal**

unitat

**2**

FASE 4

**Àmbits de coneixement**

## Full de Ruta:

- Identifica tots els conceptes del Canvas.
- Cerca la informació necessària als recursos d'interès.
- Fes l'activitat per parelles o equips de 3, donant-vos **feedback professional** de cada un dels apartats del MIMO.
- Omple els post-it amb la informació corresponent.
- Pots arrossegar o copiar els post-it que tens en stock a la dreta.
- Si necessites més espai els pots fer més petits.
- Si no et són útils, simplement elimina'ls.

## Recursos d'interès:

- Web: [El mètode MIMO.](#)
- Video: [El mètode MIMO.](#)

## Mantenir

Continuar preguntant el "per què" de les coses.

Quan alguna cosa surti malament, mirar exactament per què ha passat per no repetir-ho la pròxima vegada.

## Incorporar

Acostumar-me a llegir els missatges d'error sencers abans de tancar-los corrent.

Començar a fer servir una carpeta per organitzar-me

## Millorar

No posar-me nerviós si un programa triga a carregar o si el Windows s'actualitza quan tinc pressa.

Escoltar tota l'explicació abans de posar-me a tocar botons

## Ometre

Deixar de dir "això no va" a la primera i intentar buscar la solució un parell de cops més.

Deixar de voler acabar el primer per fer les coses amb més cura i que no sobrin cargols.

**NECESSITES MÉS POST-IT®?**

Pots arrossegar o copiar qualsevol d'aquests Post-It®...

pots classificar-los segons color...

...o si no et són útils, suprimeix-los.



<https://agora.xtec.cat/iescastellbisbal>